

レストラン

望星台自慢の

健康御膳

夏

おしながき

野菜のサラダ
茄子の煮浸し
豚肉のしゃぶしゃぶ
白身魚のフリッター
冷奴ごまだれ&酢の物
夏野菜のピクルス
お椀 すまし汁
とろろそば
御飯 十五穀ごはん
フルーツ&甘夏みかんゼリー

梅おろし和え
夏野菜トマトソース



熱量	620 kcal
食塩相当量	3.2 g
タンパク質	20.74 g
脂質	8.49 g
炭水化物	86.43 g