

レストラン 望星台 自慢の

健康御膳

秋 冬

おしながき

牛肉豆腐
秋刀魚の梅煮
ふろ吹き大根の味噌掛け
揚げ豆腐の和風きのこあんかけ
まめサラダ
お椀 けんちん汁
御飯 もち麦ごはん（※白米に変更できます）
白玉ぜんざい
お飲み物付き

※ 御飯のおかわりはお申し付け下さい



熱量	775 kcal
食塩相当量	4.6 g
タンパク質	28.2 g
脂質	38.4 g
炭水化物	88.0 g