

レストラン 望星台自慢の

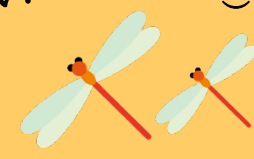
# 健康御膳

# 秋

## おしながき

- 肉豆腐
- 秋刀魚の梅煮
- 海老のチリソース煮
- 茄子と揚げ出し豆腐の甘酢あんかけ
- しんじょうの白だしあんかけ
- グリーンサラダ
- お椀 けんちん汁
- 御飯 もち麦ごはん（※白米に変更できます）
- 白玉ぜんざい
- お飲み物付き

※ 御飯のおかわりはお申し付け下さい



熱量	882kcal
食塩相当量	3.1 g
タンパク質	46.1 g
脂質	35.2 g
炭水化物	103 g

